

# Des virus pour Noël

Chaque mardi, grâce au bulletin régional, suivez l'évolution des affections respiratoires et digestives qui, a priori, ne nécessitent pas la prise d'antibiotiques. Les antibiotiques, ce n'est pas anecdotique ! Ne les gâchons pas, ils sont précieux et font partie du « patrimoine de l'humanité ».

## Infections respiratoires

### Grippe



Source : Santé publique France

La grippe reste discrète même si quelques cas sporadiques sont détectés en France.

Il est encore temps de se faire vacciner.

### Autres infections respiratoires



Sources : Rénal, Santé publique France

### VRS et picornavirus

sont les virus respiratoires les plus souvent détectés. Le VRS est épidémique dans la région. Les antibiotiques n'ont pas d'effet sur les virus respiratoires.

## Pollens



Source : RNSA

Pollens les plus fréquents dans l'air en ce moment : **aucun**

La saison des pollens est terminée.

## Pics urbains de pollution de l'air



Source : Lig'Air

La qualité de l'air est globalement bonne cette semaine dans la région.

## Gastro-entérites



Sources : Réseau Sentinelles, Santé publique France

L'activité des gastro-entérites virales est élevée. Les antibiotiques n'ont pas d'effet sur les virus digestifs.

Le plus important est de se réhydrater.  
Légende des cartes - niveau de risque par département

- Très élevé
- Faible ou nul
- Élevé
- Pas de données
- Moyen

Retrouvez l'actualité des affections respiratoires et digestives qui, a priori, ne nécessitent pas la prise d'antibiotiques sur **epidmeteo.fr**