

# Restons prudents !

Chaque mardi, grâce au bulletin régional, suivez l'évolution des affections respiratoires et digestives qui, a priori, ne nécessitent pas la prise d'antibiotiques. Les antibiotiques, ce n'est pas anecdotique ! Ne les gâchons pas, ils sont précieux et font partie du « patrimoine de l'humanité ».

## Infections respiratoires

### Coronavirus



Source : Santé publique France

En France métropolitaine, la situation s'améliore mais l'épidémie de Covid-19 reste active. Continuons à respecter au maximum le confinement et les gestes barrières.

### Grippe et autres infections respiratoires



Sources : Rénal, Santé publique France

La circulation des rhinovirus, principaux virus du rhume, ralentit depuis début novembre. Les antibiotiques n'ont pas d'effet sur les virus respiratoires.

## Pollens



Source : RNSA

Pollens les plus fréquents dans l'air en ce moment : **aucun**  
En France, la saison des pollens est terminée.

## Pics urbains de pollution de l'air



Source : Lig'Air

La qualité de l'air est bonne cette semaine dans la région.

## Gastro-entérites



Sources : Réseau Sentinelles, Santé publique France

Les virus de la gastro-entérite sont peu actifs dans la région.

Retrouvez l'actualité des affections respiratoires et digestives qui, a priori, ne nécessitent pas la prise d'antibiotiques sur

[epidmeteo.fr](http://epidmeteo.fr)

### Légende des cartes - niveau de risque par département

- Très élevé
- Élevé
- Moyen
- Faible ou nul
- Pas de données