

# Protégeons-nous des infections respiratoires

Chaque mardi, grâce au bulletin régional, suivez l'évolution des affections respiratoires et digestives qui, a priori, ne nécessitent pas la prise d'antibiotiques. Les antibiotiques, ce n'est pas anecdotique ! Ne les gâchons pas, ils sont précieux et font partie du « patrimoine de l'humanité ».

## Infections respiratoires

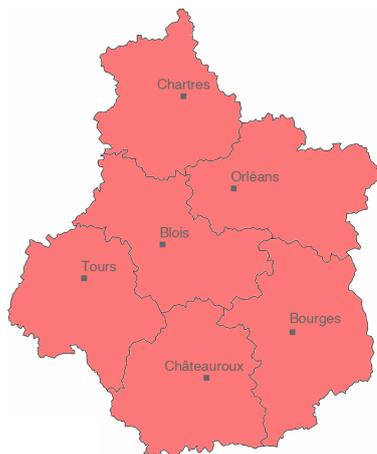
### Coronavirus



Source : Santé publique France

La Covid-19 continue sa progression et près de 20% des tests réalisés sont positifs. Dans ce contexte, gestes barrières, réduction des contacts, aération des lieux clos et schéma vaccinal complet (3 doses) sont plus que jamais primordiaux.

### Grippe et autres infections respiratoires

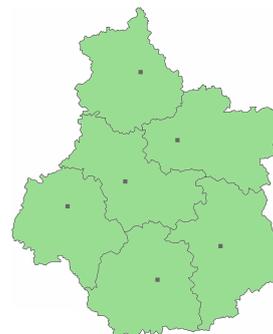


Sources : Rénal, Santé publique France

### VRS et grippe

L'activité de la bronchiolite due aux virus respiratoires syncytiaux (VRS) ralentit mais reste épidémique. La grippe est toujours pré-épidémique : la campagne de vaccination des plus fragiles est prolongée jusqu'à fin février.

## Pollens



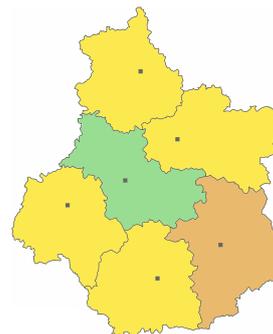
Source : RNSA

Pollens les plus fréquents dans l'air en ce moment :

**aucun**

Pas de pollen pendant l'hiver dans la région.

## Pics urbains de pollution de l'air



Source : Lig'Air

Cette semaine, la qualité de l'air est moyenne à médiocre dans la région.

## Gastro-entérites



Sources : Réseau Sentinelles, Santé publique France

Les virus de la gastro-entérite sont très actifs cette semaine dans la région. Les antibiotiques n'ont pas d'effet sur les virus digestifs.

Retrouvez l'actualité des affections respiratoires et digestives qui, a priori, ne nécessitent pas la prise d'antibiotiques sur

[epidmeteo.fr](http://epidmeteo.fr)

### Légende des cartes - niveau de risque par département

- Très élevé
- Élevé
- Moyen
- Faible ou nul
- Pas de données